**Emotion - Focused Therapy**

**Level II**

**Trainers:**

* Juliette Becking, EFTiN – EFT Trainer
* Pauline Borduin, facilitator

**Locatie:**

* Kloosterhotel ZIN, Boxtelseweg 58, 5261 NE VUGHT

**Data:**

* 21 - 23 januari 2021 module 1 advanced chairwork
* 22 - 24 maart 2021 module 2 advanced chairwork
* 09 - 11 juni 2021 module empathie

**Emotion-Focused Therapy Level II**

1. **Twee 3-daagse modules Advanced Chairwork:**

onderwerpen:

* Experiëntiële empathische response modes
* Client’s ‘modes of engagement’ en EFT-case formulation
* Taak: ‘Narrative Trauma Retelling’ bij traumatische ervaringen
* Taak: ‘Creation of Meaning’ bij schokkende gebeurtenissen met ‘meaning protest’
* Taak: Relationele Dialoog bij alliantie-breuken

Daarnaast zullen Focusing en verschillende vormen van het werken met stoelen extra aandacht krijgen.

* Focusing rondom pijnlijke ervaringen
* Clearing a Space, Ruimte maken voor overspoelende of chaotische ervaringen
* Twee-stoelen enactment voor zelf-interruptie
* Twee stoelendialoog voor depressieve, angst en zelfbeschadigend gedrag
* Compassionate self-soothing voor wanhoop en hopeloosheid
* Empty chair work voor unfinished business

**Literatuur:**

Elliott R., Watson J.C., Goldman R.N. & Greenberg L. (2003). ‘Learning Emotion-focused Therapy’. EAN 9781591470809

1. **Module Empathy & empathic attunement in EFT:**

De literatuur en het programma voor deze module worden apart toegezonden

Bijgesloten tref je aan:

1. Programma
2. Biografie van de docenten
3. PowerPointpresentaties

Mocht je onverhoopt niet aanwezig kunnen zijn, geef dit dan s.v.p. door aan Brunhilde Legeland per e-mail via **info@eftin.nl** of telefonisch via +31 (0)6 - 2034 1749.

**Deze level II is officieel erkend door the International Society for Emotion Focused Therapy (isEFT).**



[***contact.iseft@gmail.com***](about:blank)

***www.iseft.org***

**Emotion-Focused Therapy**

**Level II**

**2021**

**Dag-tot-Dag Programma -module 1**

**Dag 1: Therapist Experiential Response Modes, Clearing a Space,   
 and Focusing**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tijd** | **Topic** |
| 09.30 – 10.00 uur | Introductie |
| 10.00 – 11.00 uur | Therapist experiential response modes en oefening: |
| 11.00 – 11.15 uur | *pauze* |
| 11.15 – 12.30 uur | Oefening: experimenteren met verschillende response modes |
| 12.30 – 12.45 uur | Plenaire nabespreking |
| 12.45 – 13.45 uur | *Lunch* |
| 13.45 - 14.15 uur | Taak: Clearing a Space – ruimte maken |
| 14.15 – 15.00 uur | Oefening |
| 15.00 – 15.15 uur | *pauze* |
| 15.15 – 16.15 uur | Taak: Focusing in EFT |
| 16.15 – 17.15 uur | Oefenen |
| 17.15 – 17.30 uur | Plenaire nabespreking |

**Dag 2: Re-processing Narrative Reprocessing tasks:   
 Narrative retelling & Meaning Protest**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tijd** | **Topic** |
| 09.30 – 10.00 uur | Vragen- discussie |
| 10.00 – 11.00 uur | 3 Narratieve re-processing taken |
| 11.00 – 11.15 uur | *pauze* |
| 11.15 – 12.30 uur | Oefening trauma retelling bij narrative pressure |
| 12.30 – 12.45 uur | Plenaire nabespreking |
| 12.45 – 13.45 uur | *Lunch* |
| 13.45 - 14.15 uur | Meaning Creation for Meaning Protest |
| 14.15 – 15.00 uur | DVD of demonstratie |
| 15.00 – 15.15 uur | *pauze* |
| 15.15 – 17.00 uur | Oefenen |
| 17.00 – 17.30 uur | Plenaire nabespreking |

**Dag 3**: **Two Chair Dialogue, Enactment and Motivational/ self-   
 harm Splits**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tijd** | **Topic** |
| 09.30 – 10.00 uur | Vragen- discussie |
| 10.00 – 11.00 uur | 2-stoelen: dialoog, enactment en collapsed self |
| 11.00 – 11.15 uur | *pauze* |
| 11.15 – 12.30 uur | oefenen |
| 12.30 – 12.45 uur | Plenaire nabespreking |
| 12.45 – 13.45 uur | *Lunch* |
| 13.45 – 15.00 uur | Motivational/Self-harm splits: DVD of live demonstration |
| 15.00 – 15.15 uur | *pauze* |
| 15.15 – 17.00 uur | Oefenen |
| 17.00 – 17.30 uur | Plenaire nabespreking en afsluiting module 1. |

**Dag-tot-Dag Programma -module 2**

**Dag 4: Client’s modes of engagement, EFT case formulation;   
 alliantie-breuken**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tijd** | **Topic** |
| 09.30 – 10.00 uur | Welkom en Vragen- discussie |
| 10.00 – 11.00 uur | Client’s modes of engagement en Case formulation in EFT |
| 11.00 – 11.15 uur | *pauze* |
| 11.15 – 12.30 uur | Oefenen |
| 12.30 – 12.45 uur | Plenaire nabespreking |
| 12.45 – 13.45 uur | *Lunch* |
| 13.45 - 14.15 uur | Taak: Alliantie dialoog bij (dreigende) Alliantie breuken |
| 14.15 – 15.00 uur | Oefenen of demonstratie |
| 15.00 – 15.15 uur | *pauze* |
| 15.15 – 17.00 uur | Oefenen |
| 17.00 – 17.30 uur | Plenaire nabespreking |

**Dag 5: Systematic Unfolding, Twee-stoelen werk voor Depressie**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tijd** | **Topic** |
| 09.30 – 10.00 uur | Vragen- discussie |
| 10.00 – 11.00 uur | Taak Systematic Evocative Unfolding bij Problematic Reaction Point |
| 11.00 – 11.15 uur | *pauze* |
| 11.15 – 12.30 uur | oefenen |
| 12.30 – 12.45 uur | Plenaire nabespreking |
| 12.45 – 13.45 uur | *Lunch* |
| 13.45 - 14.15 uur | Twee stoelen dialoog voor depressieve splits, NTS |
| 14.15 – 15.00 uur | Oefenen, DVD of demonstratie |
| 15.00 – 15.15 uur | *pauze* |
| 15.15 – 17.00 uur | Oefenen |
| 17.00 – 17.30 uur | Plenaire nabespreking |

**Dag 6: Empty Chair Work and Compassionate Self-Soothing**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tijd** | **Topic** |
| 09.30 – 10.00 uur | Vragen , discussie |
| 10.00 – 11.00 uur | Empty Chair Work voor unfinished bussiness |
| 11.00 – 11.15 uur | *pauze* |
| 11.15 – 12.30 uur | oefenen |
| 12.30 – 12.45 uur | Plenaire nabespreking |
| 12.45 – 13.45 uur | *Lunch* |
| 13.45 - 14.15 uur | Compassionate Self-Soothing voor wanhoop en hopeloosheid |
| 14.15 – 15.00 uur | oefenen |
| 15.00 – 15.15 uur | *pauze* |
| 15.15 – 16.30 uur | Open marker werk |
| 16.30 – 17.30 uur | Plenaire nabespreking & afronding 2 modules |

**Trainers**

**Juliette Becking**



Juliette Becking begon haar opleiding tot psychotherapeut in Nijmegen waarbij zij koos voor de psychoanalytische richting. Na enkele jaren als psychoanalytisch therapeut gewerkt te hebben kwam ze in aanraking met Focusing (Gendlin) en besloot de cliëntgerichte psychotherapie opleiding te gaan doen. Zij specialiseerde zich in het proces-experiëntiële werken, met name Focusing en Emotion Focused Therapy (EFT) for Individuals.

Sinds 2019 heeft Juliette EFTiN opgericht, hét opleidingsinstituut voor Emotion Focused Therapy in Nederland. De oprichting van een nieuw opleidingsinstituut in Nederland kwam voort uit de wens om Emotion Focused Therapy in Nederland een breder draagvlak te geven.

EFTiN is officieel erkend als opleidingsinstituur door isEFT (International Society for Emotion Focused Therapy). Juliette werd genomineerd als Board Member en in 2017 trad ze toe tot de Board van isEFT.

j.becking@eftin.nl

**Pauline Borduin**



Gefascineerd door wat werkt in therapie en de oneindige zoektocht hierin kan de psychotherapie Pauline Borduin blijven boeien.  
  
De telkens nieuwe inzichten die de Emotion Focused Therapy binnen de persoonsgerichte benadering weet te integreren tot een bewezen, effectieve therapie spreken haar enorm aan. De EFT-i belichaamt voor haar het wezen en de kracht van de beleving om tot inzicht te komen.  
  
Het belang van het werken met emoties merkte ze op toen ze halverwege de jaren ‘90 startte als kinderpsycholoog in haar eigen praktijk. Daar werkte ze veel met ouders en hun hechtingsachtergrond. Dit motiveerde haar te zoeken naar een effectieve therapie voor volwassenen die recht deed aan een persoonsgerichte benadering. Antwoorden en resonans vond ze in de EFT trainingen die ze sinds 2010 volgt. Ze heeft speciale interesse in schaamte, schuld, existentiële thema’s, complex trauma en traumatische rouw.

Sinds 2016 is Pauline EFT-i therapeut. Ze is hoofddocent Persoonsgerichte Experientiele Psychotherapie bij RINO Zuid in Eindhoven. Ze geeft psychotherapie aan volwassenen bij Pec ggz en in haar eigen praktijk in Eindhoven. Pauline is VPeP-psychotherapeut en GZ-psycholoog.